



EXPERIENCIA PROFESIONAL

Enero 2016 – actualidad: Psicólogo Clínico en consulta privada.

Mayo de 2011 - Mayo de 2015: Psicólogo Interno Residente en el Área de Gestión Clínica de Salud Mental del Área Sanitaria V (Gijón), del Servicio de Salud del Principado de Asturias, realizando las siguientes rotaciones:

- Mayo 2011 - Mayo 2012: Centro de Salud Mental de Adultos de La Calzada (Gijón) y participación en Programa de Primeros Episodios Psicóticos.
- Mayo - Agosto 2012: Centro de Atención Primaria El Llano (Gijón).
- Agosto - Diciembre 2012: Unidad de Tratamiento de Toxicomanías (Gijón) y participación en Programa de Mantenimiento con Metadona.
- Diciembre 2012 - Junio 2013: Centro de Tratamiento Integral de Montevil (Gijón). Programa de Trastorno Mental Severo. Programa de Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- Junio - Octubre 2013: Unidad de Hospitalización Psiquiátrica del Hospital de Jove (Gijón).
- Octubre 2013 - Febrero 2014: Servicio de Interconsulta y Enlace del Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo) y del Hospital de Cabueñes (Gijón), participando en programas de Cáncer de Mama y de Valoración de Transplantes.
- Febrero - Octubre 2014: Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil Puerta de la Villa (Gijón), participando en el Programa de Trastornos Mentales Graves.
- Octubre 2014 - Enero 2015: Hospital Universitario de La Paz (Madrid), Unidad Asistencial de Formación e Investigación en Psicoterapia.
- Febrero 2015: Hospital de Día y Unidad de Hospitalización de Trastornos de la Conducta Alimentaria del Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo).
- Marzo 2015: Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario (Avilés).
- Abril - Mayo 2015: Atención Psicosocial a la Mujer (Gijón y Avilés) y Unidad de Tratamiento de Identidad de Género del Principado de Asturias, UTIGPA (Avilés).
- Mayo 2011 - Mayo 2015. De forma transversal, durante los cuatro años de residencia, Atención continuada en el Centro de Salud del Llano, Urgencias Psiquiátricas del Hospital de Jove (Intervención en Crisis) y Centro de Tratamiento Integral de Montevil (grupo de IPT).

Agosto 2011 – Agosto 2012. Docente en “Curso de Preparación al Exámen PIR”, en CAP (Gijón).

Julio 2015 – Actualidad. Colaborador docente en AsturPIR (Oviedo).

EXPERIENCIA PRE-PROFESIONAL

- 2005: **Prácticas** en la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica del Hospital de Oza (Coruña).

FORMACIÓN

Formación Académica

- 2005: Licenciado en **Psicología** por la Universidad de Santiago de Compostela.

Formación Complementaria

- Noviembre 2001: Curso “Intervención Psicológica en Catástrofes”. Realizado en la Universidad de Santiago de Compostela.
- Junio 2012: Taller: “Abordando la violencia de género desde la perspectiva del vínculo de apego”. Oviedo.
- Noviembre 2012: Seminario de Entrevista Motivacional. Gijón.
- Diciembre 2012: XVII Curso Anual de Esquizofrenia: “Biografía, familia, narrativas y psicoterapia de la psicosis”. Madrid.
- Octubre 2012 - Junio 2013: Curso de Formación en psicoterapia de grupos: teoría, técnica y supervisión clínica: “Neurociencias, psicoanálisis y grupos”. Gijón.
- Abril 2013: Curso “Nuevos enfoques terapéuticos para tratar los psicotraumas infantiles consecuencia de la negligencia afectiva y los malos tratos: creatividad, buenos tratos y resiliencia”. Oviedo.
- Noviembre 2013: IV Seminario Internacional sobre Terapia Familiar y Práctica Sistémica: “Creando Contextos Terapéuticos”. Ferrol.
- Abril 2014: Taller “Alteraciones del vínculo y separaciones familiares. Consecuencias clínicas”. Sevilla, XXVI Congreso SEPYPNA.
- Mayo 2014: Curso “Malos padres, ¿cómo ir en su ayuda? Proteger a los niños y ayudar a los padres, ¿una tarea irreconciliable?”. Oviedo.
- Octubre 2013 - Junio 2014: Curso de Formación en psicoterapia de grupos: teoría, técnica y supervisión clínica: “Neurociencias, psicoanálisis y grupos II”. Gijón.
- Julio 2014: Curso “Abordaje integral del Dolor Oncológico”. On-line.
- Septiembre - Diciembre 2014: Curso “Programa de formación continuada en procesos y técnicas psicoterapéuticas”. Madrid, Hospital La Paz.
- Octubre - Diciembre 2014: Curso “Mindfulness. Atención plena en la práctica clínica”. Madrid, Hospital La Paz.
- Octubre - Noviembre 2014: Curso “Regulación emocional en la relación terapeuta-paciente”. Madrid, Hospital La Paz.
- Marzo 2015: Curso “Psicoterapia basada en la Mentalización para el Trastorno Límite de Personalidad”. Avilés..
- Marzo 2015: Curso “Patología Dual: Protocolos de Intervención”. Sociedad Española de Patología Dual.
- Abril 2015: Curso “Intervención Psicosocial en Situaciones de Emergencia y Desastre (18 edición)”.
- Abril 2015: Curso: “Fundamentos de Gestión Clínica en el SESPA”. Servicio de Salud del Principado de Asturias.
- Mayo 2015: “Curso online sobre sistema de gestión de la calidad basado en la norma ISO 9001-2008 (2ª Edición)”. Servicio de Salud del Principado de Asturias.

- Mayo 2015: Curso: “Seguridad del paciente y prevención de efectos adversos relacionados con la asistencia sanitaria (2ª Edición)”. Servicio de Salud del Principado de Asturias.
- Mayo - Julio 2015: Curso: “La medicina psicosomática en la consulta del terapeuta”. Sociedad Española de Medicina Psicosomática.
- Septiembre 2015: Taller de Terapia Narrativa. Asociación de Terapia Familiar de Asturias. Oviedo.
- Noviembre 2015: Curso “Evidencia y herramientas para abordar al paciente con trastornos relacionados con el alcohol”.
- Diciembre 2015: Curso “¿Cómo responder a preguntas clínicas? Búsqueda bibliográfica y lectura crítica de artículos”.
- Diciembre 2015: Curso: “Violencia de género e intervención psicológica con mujeres maltratadas por sus parejas”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Diciembre 2015: Curso: “Psicología y emergencia: el papel del profesional de la psicología en las situaciones de emergencia”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Diciembre 2015: Curso: “Atención temprana. Teoría y práctica”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Enero 2016: Curso: “Ciberterapias: tratamientos mediados por ordenador y otras tecnologías”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Enero 2016: Curso “Deberes legales básicos en ética profesional y deontología, de obligado cumplimiento en psicología”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Enero 2016: Curso “Intervención con mujeres víctimas de violencia machista desde una perspectiva de género y a través del empoderamiento”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Febrero 2016: IX Encuentros Galegos de Terapia Familiar. Santiago de Compostela, 20 de Febrero de 2016.
- Febrero 2016: XVII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría. Del 1 al 29 de Febrero de 2016.
- Abril 2016: XII Jornadas de la Escuela Española de Psicoterapia: Narrativas y psicoterapias”. Madrid, 7 y 8 de Abril de 2016.
- Abril 2016: Curso “Un modelo de intervención para el apoyo a familias con niños y adolescentes en crisis: apego y narrativa”. Oviedo, 15 y 16 de Abril de 2016.
- Mayo 2016: III Jornada SOPCA: El papel del psicólogo clínico en el trastorno mental grave. Oviedo, 21 de Mayo de 2016.
- Junio 2016: Curso “Atención psicológica a víctimas violencia de género: evaluación, intervención terapéutica y herramientas”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos..
- Junio 2016: Curso “Adolescentes e Internet: claves para intervenir”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Junio 2016: Curso “La táctica del cambio. Introducción a la terapia breve estratégica”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Julio 2016: Curso: “La innovación en las organizaciones”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Julio 2016: Curso: “Malos tratos a las personas mayores. Detectar, prevenir y actuar desde la psicología”,

Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.

- Julio 2016: Curso: “Tratamiento asertivo comunitario en salud mental”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Julio 2016: Curso: “El tratamiento virtual de la agorafobia. Aplicaciones clínicas de las técnicas de exposición a realidad virtual”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Julio 2016: Curso: “Dependencia emocional en la mujer víctima de violencia de género y permanencia en la relación de pareja”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Julio 2016: Curso: “Evaluación forense de la violencia de género. Valoración del daño psíquico en la víctima”, Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Noviembre 2016: Curso “Violencia filio-parental o maltrato de hijos a padres”. Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Noviembre 2016: Curso “Trastorno del Espectro del Autismo (TEA)”. Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Noviembre 2016: Curso “Selección de personal”. Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos.
- Noviembre 2016: IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica. Santander, del 17 al 20 de Noviembre de 2016. Asociación Española de Psicología Conductual.

ACTIVIDADES CIENTÍFICAS

Trabajos presentados en congresos y jornadas nacionales e internacionales

- Noviembre 2011: Presentación en formato póster del trabajo: “Programa de Detección e Intervención Temprana en Psicosis de Gijón. Descripción del tratamiento y datos preliminares de su efectividad”. XVI Curso Anual de Esquizofrenia. Madrid, 24-26 de Noviembre de 2011.
- Noviembre 2011: Presentación en formato póster del trabajo: “Programa de Detección e Intervención Temprana en Psicosis de Gijón. Características de los pacientes y forma de acceso al servicio”. XVI Curso Anual de Esquizofrenia. Madrid, 24-26 de Noviembre de 2011.
- Abril de 2014: Presentación en formato póster del trabajo: “Rasgos psicopáticos en la infancia y trastornos de conducta. Estudio de un caso”. XXVI Congreso Nacional de la Sociedad Española de Psiquiatría y Psicoterapia del Niño y del Adolescente. Sevilla, 4 y 5 de Abril de 2014.
- Abril 2015: Comunicación oral del trabajo: “Empatía percibida en el terapeuta y resultados del tratamiento”. Jornada de despedida de residentes Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental. Mieres, 29 de Abril de 2015.
- Octubre 2015: Presentación en formato póster del trabajo: “Terapia familiar sistémica en un caso de trastorno de la personalidad”. III Congreso Ibérico de Terapia Familiar. Cáceres, del 29 al 31 de Octubre de 2015.
- Octubre 2015: Presentación en formato póster del trabajo: “Influencia del sexo del terapeuta en la empatía percibida por los pacientes”. III Congreso Ibérico de Terapia Familiar. Cáceres, del 29 al 31 de Octubre de 2015.
- Octubre 2015: Presentación en formato póster del trabajo: “Efecto del tipo de relación de pareja en la salud mental de personas con dificultad para concebir”. III Congreso Ibérico de Terapia Familiar. Cáceres, del 29 al 31 de Octubre de 2015.
- Octubre 2015: Presentación en formato póster del trabajo: “Estudio comparativo de la relación de pareja entre población general española y parejas con problemas de fertilidad”. III Congreso Ibérico de Terapia Familiar. Cáceres, del 29 al 31 de Octubre de 2015.

- Octubre 2015: Presentación en formato póster del trabajo: “Intervención centrada en los recursos en una unidad de hospitalización psiquiátrica”. III Congreso Ibérico de Terapia Familiar. Cáceres, del 29 al 31 de Octubre de 2015.
- Febrero 2016: Presentación en formato póster del trabajo (primer autor): “Relación entre rasgos de personalidad y resultados de la terapia”. XVII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría. Del 1 al 29 de Febrero de 2016.
- Febrero 2016: Presentación en formato póster del trabajo (primer autor): “Influencia de la concordancia de sexo entre paciente y terapeuta en las primeras sesiones de psicoterapia”. XVII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría. Del 1 al 29 de Febrero de 2016.
- Febrero 2016: Presentación en formato póster del trabajo: “Satisfacción y salud autopercebidas como predictores de la salud mental en personas con problemas de fertilidad”. XVII Congreso Virtual Internacional de Psiquiatría. Del 1 al 29 de Febrero de 2016.
- Mayo 2016: Presentación en formato póster del trabajo (segundo autor): “Alexitimia, apego y calidad de las relaciones de pareja en una muestra clínica de un centro de salud mental”. XVI Jornadas ANPIR. Bilbao, del 26 al 28 de Mayo de 2016.
- Mayo 2016: Presentación en formato póster del trabajo (segundo autor): “Relación de la alexitimia con la depresión, la ansiedad y la ira en una muestra clínica de un centro de salud mental”. XVI Jornadas ANPIR. Bilbao, del 26 al 28 de Mayo de 2016.
- Junio 2016: Presentación en formato póster del trabajo (tercer autor): “Intervención basada en mindfulness en trastornos de conducta alimentaria: una experiencia grupal”. III Congreso de Psicología Profesional de Galicia. Santiago de Compostela, del 2 al 4 de Junio de 2016.
- Noviembre 2016: Presentación en formato póster del trabajo (cuarto autor): “La salud mental (GHQ-12) de las parejas con problemas de fertilidad explicada a través de los estilos de personalidad de Millon”. IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica. Santander, del 17 al 20 de Noviembre de 2016.
- Noviembre 2016: Presentación en formato póster del trabajo (cuarto autor): “El impacto de la infertilidad en la relación de pareja”. IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica. Santander, del 17 al 20 de Noviembre de 2016.
- Noviembre 2016: Presentación en formato póster del trabajo (cuarto autor): “La relación de pareja como variable predictora de la salud mental en parejas con problemas de fertilidad”. IX Congreso Internacional y XIV Nacional de Psicología Clínica. Santander, del 17 al 20 de Noviembre de 2016.

Publicaciones

- Octubre 2014: Valencia F., García J., GIMENO, A., Pérez A., y De la Viuda, M.E. Análisis de la demanda en Salud Mental en el Principado de Asturias: Características de la demanda y respuesta asistencial. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, 2014; 34 (124), 741-752.
- Julio 2015: GIMENO, A. y colaboradores. Relación entre la empatía del terapeuta y los resultados del tratamiento. Revista de Psicoterapia, 26 (101), 179-189.
- Julio 2015: Valencia, García, De la Viuda, Pérez y GIMENO. Análisis de la demanda en Salud Mental en el Principado de Asturias (II): Expectativas, preferencias e información de los usuarios. Revista de la Asociación Española de Neuropsiquiatría, 2015; (127), 473-485.

ACTIVIDAD DOCENTE

- Curso académico 2011-2012: Colaborador de Honor del Departamento de Psicología de la Universidad de Oviedo.
- Cursos 2015-2016 y 2016-2017: Colaborador docente en Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental del Principado de Asturias.

OTROS MÉRITOS

2012 - Actualidad: Miembro de la Sociedad de Psicología Clínica Asturiana (SOPCA). Presidente de la sociedad desde Junio de 2015.

2014 - Actualidad: Miembro del Colegio Oficial de Psicólogos del Principado de Asturias. N° Colegiado: O-02700.